

СОГЛАСОВАНО

 _____ (должность)
 _____ (ФИО)
 _____ (дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория:
 я Дети 3-7 лет (11-12ч)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества	
			Белки	Жиры
День 1				
ЗАВТРАК	<u>Каша молочная с крупой</u>	200	8,14	7,82
	Гречневая крупа	32/32	2,88	0,42
	Сахар	4/4	0	0
	Масло сливочное	4/4	0,03	2,9
	Молоко	180/180	5,22	4,5
	Вода питьевая	30/30	0	0
	<u>Масло (порциями)</u>	5	0,04	3,62
	Масло сливочное	5/5	0,04	3,62
	<u>Сыр (порциями)</u>	9	1,35	2,61
	Сыр Российский	9/9	1,35	2,61
	<u>Хлеб пшеничный</u>	32	1,6	0,42
	Пшеничный хлеб	32/32	1,6	0,42
	<u>Чай с сахаром,</u>	180	0	0
	Вода питьевая	151,2/151,2	0	0
	Сахар	7,2/7,2	0	0
	Вода питьевая	38,88/38,88	0	0
	Чай высший сорт	0,36/0,36	0	0
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		426	11,13	14,47
ЗАВТРАК 2	<u>Фрукты свежие</u>	100	0,4	0
	Яблоки	100/100	0,4	0
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,4	0
ОБЕД	<u>Суп картофельный с клецками</u>	200	2,26	7,9
	Картофель	48/36	0,72	0,14
	Лук	12/10	0,14	0,02
	Морковь	12/10	0,09	0,02
	Масло растительное	4/4	0	4
	Масло сливочное	4/4	0,03	2,9
	Вода питьевая	136,36/136,36	0	0
	Масло сливочное	0,7/0,7	0,01	0,51
	Вода питьевая	9,66/9,66	0	0
	Яйцо	1,76/1,76	0,21	0,17
	Мука пшеничная	13,2/13,2	1,06	0,14
	Соль	0,18/0,18	0	0
	<u>Тефтели мясные (2-й вариант)</u>	70	6,11	6,93
	Чеснок	2,31/2,1	0,14	0,01
	Говядина	52,5/47,6	4,81	4,66
	Рис	3,5/3,5	0,19	0,03
	Масло сливочное	1,4/1,4	0,01	1,01
Лук	9,8/8,4	0,12	0,02	

Мука пшеничная	4,2/4,2	0,34	0,05
Яйцо	2,8/2,8	0,34	0,27
Молоко	7/7	0,2	0,18
Масло растительное	0,7/0,7	0	0,7
<u>Свекла тушеная</u>	130	2,22	2,76
Свекла	161,2/133,9	2,01	0,13
Лук	18,2/15,6	0,22	0,03
Масло растительное	5,2/5,2	0	5,19
<u>Хлеб пшеничный</u>	32	1,6	0,42
Пшеничный хлеб	32/32	1,6	0,42
<u>Хлеб ржаной</u>	22	0,79	0,15
Ржаной хлеб	22/22	0,79	0,15
<u>Напиток из плодов шиповника</u>	180	0,61	0,25
Сахар	14,4/14,4	0	0
Шиповник сухой	18/18	0,61	0,25
Вода питьевая	180/180	0	0
ИТОГО ЗА ОБЕД	634	13,59	18,41

УПЛОТНЕН	<u>Рыба, тушенная с овощами</u>	80	8,21	4,43
	Томат-паста	2,4/2,4	0,02	0
	Рыба(минтай,навага, хек,горбуша)	96/80	8	2,8
	Лук	9,28/8	0,11	0,02
	Морковь	9,6/8	0,07	0,02
	Вода питьевая	17/17	0	0
	Масло растительное	1,6/1,6	0	1,6
	<u>Пюре картофельное</u>	130	3,69	4,43
	Масло сливочное	3,9/3,9	0,03	2,83
	Картофель	156/117	2,34	0,47
	Молоко	45,5/45,5	1,32	1,14
	<u>Хлеб ржаной</u>	22	0,79	0,15
	Ржаной хлеб	22/22	0,79	0,15
	<u>Пирожки с капустой</u>	80	4,47	4,3
	Масло растительное	0,4/0,4	0	0,4
	Яйцо	1,6/1,6	0,19	0,16
	Мука пшеничная	1,86/1,86	0,15	0,02
	Лук	3,84/3,2	0,04	0,01
	Морковь	3,84/3,2	0,03	0,01
	Масло растительное	1,6/1,6	0	1,6
	Капуста белокочанная	44/35,2	0,63	0,04
	Томат-паста	1,6/1,6	0,02	0
	Соль поваренная пищевая	0,32/0,32	0	0
	Масло сливочное	1,25/1,25	0,01	0,9
	Молоко	18,72/18,72	0,54	0,47
	Сахар	1,25/1,25	0	0
	Яйцо	2,5/2,5	0,3	0,24
	Мука пшеничная	40,56/40,56	3,24	0,44
	Дрожжи прессованные	1,06/1,06	0,11	0,03
	Соль	0,62/0,62	0	0
	<u>Какао с молоком</u>	200	6,06	5,92
	Какао (порошок)	2,4/2,4	0,29	0,42
	Сахар	6/6	0	0
Молоко	220/220	6,38	5,5	
Вода питьевая	20/20	0	0	
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	512	23,22	19,23	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1672	48,34	52,11	

День 2

<u>Каша молочная с крупой</u>	200	8,14	7,82
Гречневая крупа	32/32	2,88	0,42

ЗАВТРАК	Сахар	4/4	0	0
	Масло сливочное	4/4	0,03	2,9
	Молоко	180/180	5,22	4,5
	Вода питьевая	30/30	0	0
	Масло (порциями)	5	0,04	3,62
	Масло сливочное	5/5	0,04	3,62
	Чай с лимоном	180	0,05	0
	Вода питьевая	151,2/151,2	0	0
	Сахар	9/9	0	0
	Лимон	9/9	0,08	0,01
	Вода питьевая	38,88/38,88	0	0
	Чай высший сорт	0,36/0,36	0	0
	Хлеб пшеничный	32	1,6	0,42
	Пшеничный хлеб	32/32	1,6	0,42
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	417	9,83	11,86
ЗАВТРАК 2	Сок Фруктовый	180	0,18	0,23
	Сок фруктовый	180/180	0,18	0,23
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	180	0,18	0,23	
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	2,08	8,22
	Томат-паста	10/10	0,1	0
	Перец сладкий свежий	10/8	0,1	0,01
	Чеснок	4,4/4	0,26	0,02
	Капуста белокочанная	25/20	0,36	0,02
	Свекла	20/16	0,24	0,02
	Лук	10/8	0,11	0,02
	Картофель	40/30	0,6	0,12
	Морковь	12/10	0,09	0,02
	Сметана	10/10	0,25	2
	Вода питьевая	160/160	0	0
	Масло растительное	6/6	0	5,99
	Плов из птицы	180	18,43	22,57
	Цыпленок-бройлер	97,2/86,4	15,72	15,9
	Рис	45/45	2,38	0,4
	Масло сливочное	3,6/3,6	0,03	2,61
	Лук	13,5/10,8	0,15	0,02
	Морковь	18/14,4	0,13	0,03
	Масло растительное	3,6/3,6	0	3,6
	Овощи по - сезону	50	0,4	0,05
	Огурец свежий	52,5/50	0,4	0,05
	Хлеб ржаной	22	0,79	0,15
	Ржаной хлеб	22/22	0,79	0,15
	Хлеб пшеничный	32	1,6	0,42
	Пшеничный хлеб	32/32	1,6	0,42
	Компот из свежих плодов	180	0,18	0
	Сахар	9/9	0	0
Яблоки	50,4/45	0,18	0	
Вода питьевая	154,8/154,8	0	0	
ИТОГО ЗА ОБЕД	664	23,48	31,41	
	Жаркое по-домашнему	160	10,19	13,76
	Томат-паста	3,2/3,2	0,03	0
	Говядина	88/80	8,08	7,84
	Масло сливочное	3,2/3,2	0,03	2,32
	Лук	12/9,6	0,13	0,02
	Картофель	128/96	1,92	0,38
	Лист лавровый сухой	0,16/0,16	0	0
	Масло растительное	3,2/3,2	0	3,2

УПЛОТНЕН	<u>Овощи по - сезону</u>	50	0,4	0,05
	Огурец свежий	52,5/50	0,4	0,05
	<u>Хлеб ржаной</u>	22	0,79	0,15
	Ржаной хлеб	22/22	0,79	0,15
	<u>Кондитерское изделие</u>	36	1,44	3,17
	Печенье	36/36	2,16	4,25
	<u>Молоко кипяченое или кисломолочный напиток</u>	200	5,8	5
	Молоко	200/200	5,8	5
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		468	18,62	22,13
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1729	52,11	65,63
День 3				
ЗАВТРАК	<u>Пудинг из творога (запеченный)</u>	180	15,37	9,52
	Сухари панировочные	7,2/7,2	0,5	0,01
	Крупа манная	18/18	1,85	0,18
	Сахар	5,4/5,4	0	0
	Масло сливочное	7,2/7,2	0,06	5,22
	Ванилин	0,02/0,02	0	0
	Творог	140,4/140,4	16,85	1,4
	Сметана	9/9	0,22	1,8
	Изюм	7,2/7,2	0,21	0,04
	Яйцо	9/9	1,08	0,87
	<u>Соус сметанный сладкий</u>	15	0,65	1,12
	Сахар	1,5/1,5	0	0
	Мука пшеничная	1,8/1,8	0,14	0,02
	Сметана	3,9/3,9	0,1	0,78
	Молоко	12,75/12,75	0,37	0,32
	Вода питьевая	3,9/3,9	0	0
	<u>Чай с сахаром,</u>	180	0	0
	Вода питьевая	151,2/151,2	0	0
	Сахар	7,2/7,2	0	0
	Вода питьевая	38,88/38,88	0	0
	Чай высший сорт	0,36/0,36	0	0
	<u>Хлеб пшеничный</u>	32	1,6	0,42
Пшеничный хлеб	32/32	1,6	0,42	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		407	17,62	11,06
ЗАВТРАК 2	<u>Фрукты свежие</u>	100	0,4	0
	Яблоки	100/100	0,4	0
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,4	0
ОБЕД	<u>Суп гороховый</u>	200	4,46	6,5
	Соль поваренная пищевая	2/2	0	0
	Лук	10/8,4	0,12	0,02
	Картофель	42,6/32	0,64	0,13
	Морковь	12/10	0,09	0,02
	Горох шлифованный	20/20	3,6	0,33
	Вода питьевая	140/140	0	0
	Масло растительное	6/6	0	5,99
	<u>Гренки из пшеничного хлеба</u>	25	1,25	0,32
	Пшеничный хлеб	25/25	1,25	0,32
	<u>Печень или мясо тушеные в соусе</u>	80	13,51	6,85
	Морковь	5,04/4	0,04	0,01
	Масло сливочное	2,4/2,4	0,02	1,74
	Сметана	12/12	0,3	2,4
	Печень говяжья	86,4/72	12,89	2,66
	Вода	26,4/26,4	0	0
	Пшеничная мука, первого сорта	2,4/2,4	0,27	0,04

	<u>Пюре картофельное</u>	130	3,69	4,43
	Масло сливочное	3,9/3,9	0,03	2,83
	Картофель	156/117	2,34	0,47
	Молоко	45,5/45,5	1,32	1,14
	<u>Овощи по - сезону</u>	50	0,4	0,05
	Огурец свежий	52,5/50	0,4	0,05
	<u>Хлеб ржаной</u>	22	0,79	0,15
	Ржаной хлеб	22/22	0,79	0,15
	<u>Кисель из сока натурального</u>	180	0,09	0,05
	Сахар	18/18	0	0
	Крахмал	9,45/9,45	0,01	0
	Вода питьевая	108/108	0	0
	Сок плодовый	77,4/77,4	0,08	0,06
ИТОГО ЗА ОБЕД		687	24,19	18,35
УПЛОТНЕН	<u>Мясо тушеное с овощами в соусе</u>	160	7,92	11,36
	Томат-паста	3,2/3,2	0,03	0
	Говядина	96,8/88	8,89	8,62
	Масло сливочное	3,2/3,2	0,03	2,32
	Лук	8/6,88	0,1	0,01
	Картофель	106,64/80	1,6	0,32
	Морковь	11,2/9,28	0,09	0,02
	Мука пшеничная	2,4/2,4	0,19	0,03
	Горошек зеленый консервированный	6,4/6,4	0,19	0,03
	Масло растительное	3,2/3,2	0	3,2
	Овощной отвар	41,6/41,6	0	0
	<u>Хлеб ржаной</u>	22	0,79	0,15
	Ржаной хлеб	22/22	0,79	0,15
	<u>Кофейный напиток с молоком</u>	200	6,58	5,36
	Сахар	10/10	0	0
	Кофейный напиток	3,8/3,8	0,49	0,11
	Молоко	210/210	6,09	5,25
	<u>Булочка "Веснушка"</u>	100	3,64	5,91
	Соль	0,72/0,72	0	0
	Сахар	5/5	0	0
	Масло сливочное	4/4	0,03	2,9
	Мука пшеничная	60/60	4,8	0,65
	Изюм	4/4	0,12	0,02
Дрожжи прессованные	1,7/1,7	0,17	0,05	
Яйцо	3/3	0,36	0,29	
Молоко	40/40	1,16	1	
Масло растительное	1/1	0	1	
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		482	18,93	22,78
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1676	61,14	52,19

№ п/п	Выборка продуктов по меню для категории "Детский сад 11- 12ч"	Ед.изм.	Брутто за 3 дня	Нетто за 3 дня
1	Ванилин	кг	0	0
2	Вода	л	0,026	0,026
3	Вода питьевая	л	1,56	1,56
4	Говядина	кг	0,237	0,216
5	Горох шлифованный	кг	0,02	0,02
6	Горошек зеленый консервированный	кг	0,006	0,006
7	Гречневая крупа	кг	0,064	0,064
8	Дрожжи прессованные	г	2,761	2,761
9	Изюм	кг	0,011	0,011
10	Какао (порошок)	кг	0,002	0,002

11	Капуста белокочанная	кг	0,069	0,055
12	Картофель	кг	0,677	0,508
13	Кофейный напиток	г	3,8	3,8
14	Крахмал	кг	0,009	0,009
15	Крупа манная	кг	0,018	0,018
16	Лимон	кг	0,009	0,009
17	Лист лавровый сухой	кг	0	0
18	Лук	кг	0,107	0,089
19	Масло растительное	л	0,036	0,036
20	Масло сливочное	кг	0,057	0,057
21	Молоко	л	1,159	1,159
22	Морковь	кг	0,084	0,069
23	Мука пшеничная	кг	0,124	0,124
24	Овощной отвар	л	0,042	0,042
25	Огурец свежий	кг	0,158	0,15
26	Перец сладкий свежий	кг	0,01	0,008
27	Печень говяжья	кг	0,086	0,072
28	Печенье	кг	0,036	0,036
29	Пшеничная мука, первого сорта	кг	0,002	0,002
30	Пшеничный хлеб	кг	0,185	0,185
31	Ржаной хлеб	кг	0,132	0,132
32	Рис	кг	0,048	0,048
33	Рыба(минтай,навага, хек,горбуша)	кг	0,096	0,08
34	Сахар	кг	0,102	0,102
35	Свекла	кг	0,181	0,15
36	Сметана	кг	0,035	0,035
37	Сок фруктовый	л	0,077	0,077
38	Сок фруктовый	л	0,18	0,18
39	Соль	кг	0,002	0,002
40	Соль поваренная пищевая	кг	0,002	0,002
41	Сухари панировочные	кг	0,007	0,007
42	Сыр Российский	кг	0,009	0,009
43	Творог	кг	0,14	0,14
44	Томат-паста	кг	0,02	0,02
45	Цыпленок-бройлер	кг	0,097	0,086
46	Чай высший сорт	кг	0,001	0,001
47	Чеснок	кг	0,007	0,006
48	Шиповник сухой	кг	0,018	0,018
49	Яблоки	кг	0,25	0,245
50	Яйцо	шт (яйца)	0,504	0,504

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества	
			Б	Ж
День 4				
ЗАВТРАК	<u>Омлет натуральный</u>	150	9,06	9,48
	Масло сливочное	4,5/4,5	0,04	3,26
	Яйцо	112,5/112,5	13,5	10,91
	Молоко	52,5/52,5	1,52	1,31
	Масло растительное	1,5/1,5	0	1,5
	<u>Икра кабачковая промышленного производства</u>	50	0,75	1,5
	Икра кабачковая	50/50	0,76	1,5
	<u>Сыр (порциями)</u>	9	1,35	2,61
	Сыр Российский	9/9	1,35	2,61
	<u>Масло (порциями)</u>	5	0,04	3,62
	Масло сливочное	5/5	0,04	3,62

	<u>Хлеб пшеничный</u>	32	1,6	0,42	
	Пшеничный хлеб	32/32	1,6	0,42	
	<u>Какао с молоком</u>	200	6,06	5,92	
	Какао (порошок)	2,4/2,4	0,29	0,42	
	Сахар	6/6	0	0	
	Молоко	220/220	6,38	5,5	
	Вода питьевая	20/20	0	0	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	446	18,86	23,55	
ЗАВТРАК 2	<u>Плоды свежие</u>	100	0,4	0	
	Яблоки	100/100	0,4	0	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	100	0,4	0	
ОБЕД	<u>Суп харчо</u>	200	1,78	7,2	
	Томат-паста	10/10	0,1	0	
	Чеснок	4,4/4	0,26	0,02	
	Рис	10/10	0,53	0,09	
	Масло сливочное	4/4	0,03	2,9	
	Лук	10/8	0,11	0,02	
	Картофель	42,6/32	0,64	0,13	
	Морковь	15/12	0,11	0,03	
	Лавровый лист	0,4/0,4	0,03	0,03	
	Вода питьевая	140/140	0	0	
	Масло растительное	4/4	0	4	
		<u>Котлеты, биточки, шницели рубленые</u>	80	7,09	7,04
		Чеснок	2,64/2,4	0,16	0,01
		Сухари панировочные	8/8	0,56	0,01
		Пшеничный хлеб	13,6/13,6	0,68	0,18
		Говядина	64,8/58,88	5,95	5,77
		Лук	8/6,8	0,1	0,01
		Яйцо	4,8/4,8	0,58	0,47
		Молоко	24/24	0,7	0,6
		Масло растительное	2,4/2,4	0	2,4
		<u>Капуста тушеная (гарнир)</u>	130	2,98	4,08
		Томат-паста	7,8/7,8	0,08	0
		Капуста белокочанная	185,25/148,2	2,67	0,15
		Лук	6,24/5,2	0,07	0,01
		Морковь	5,2/4,29	0,04	0,01
		Мука пшеничная	1,56/1,56	0,12	0,02
		Масло растительное	3,9/3,9	0	3,9
		<u>Хлеб пшеничный</u>	32	1,6	0,42
		Пшеничный хлеб	32/32	1,6	0,42
		<u>Хлеб ржаной</u>	22	0,79	0,15
		Ржаной хлеб	22/22	0,79	0,15
		<u>Компот из сушеных фруктов</u>	180	0,85	0,18
		Сухофрукты (ассорти)	21,6/21,6	0,84	0,17
	Сахар	14,4/14,4	0	0	
	Вода питьевая	181,8/181,8	0	0	
	ИТОГО ЗА ОБЕД	644	15,09	19,07	
	<u>Котлеты рыбные любительские</u>	80	4,49	4,59	
	Пшеничный хлеб	8/8	0,4	0,1	
	Рыба(минтай,навага, хек,горбуша)	67,2/56	5,6	1,96	
	Масло сливочное	1,6/1,6	0,01	1,16	
	Лук	9,6/8	0,11	0,02	
	Морковь	19,2/16	0,15	0,04	
	Яйцо	3,2/3,2	0,38	0,31	
	Молоко	8/8	0,23	0,2	
	Масло растительное	0,8/0,8	0	0,8	

УПЛОТНЕН	<u>Картофель отварной</u>	130	2,63	3,34
	Масло сливочное	3,9/3,9	0,03	2,83
	Картофель	216,71/130	2,6	0,52
	<u>Хлеб ржаной</u>	22	0,79	0,15
	Ржаной хлеб	22/22	0,79	0,15
	<u>Кондитерское изделие</u>	36	1,44	3,17
	Печенье	36/36	2,16	4,25
	<u>Молоко кипяченое или кисломолочный напиток</u>	200	5,8	5
Молоко	200/200	5,8	5	
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		468	15,15	16,25
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1658	49,5	58,87

День 5

ЗАВТРАК	<u>Суп молочный с макаронными изделиями</u>	200	7,68	7,2
	Сахар	3/3	0	0
	Масло сливочное	2/2	0,02	1,45
	Макаронные изделия	16/16	1,28	0,26
	Молоко	220/220	6,38	5,5
	<u>Масло (порциями)</u>	5	0,04	3,62
	Масло сливочное	5/5	0,04	3,62
	<u>Сыр (порциями)</u>	9	1,35	2,61
	Сыр Российский	9/9	1,35	2,61
	<u>Хлеб пшеничный</u>	32	1,6	0,42
	Пшеничный хлеб	32/32	1,6	0,42
	<u>Чай с сахаром,</u>	180	0	0
	Вода питьевая	151,2/151,2	0	0
	Сахар	7,2/7,2	0	0
Вода питьевая	38,88/38,88	0	0	
Чай высший сорт	0,36/0,36	0	0	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		426	10,67	13,85
ЗАВТРАК 2	<u>Плоды свежие</u>	100	0,4	0
	Яблоки	100/100	0,4	0
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,4	0

ОБЕД	<u>Рассольник ленинградский со сметаной</u>	200	1,54	6,28
	Томат-паста	3/3	0,03	0
	Крупа перловая	4/4	0,08	0,04
	Огурцы соленые	14/12	0,1	0,01
	Лук	12/10	0,14	0,02
	Картофель	66/40	0,8	0,16
	Морковь	20/16	0,15	0,04
	Сметана	10/10	0,25	2
	Вода питьевая	150/150	0	0
	Масло растительное	4/4	0	4
	<u>Жаркое по-домашнему</u>	160	10,19	13,76
	Томат-паста	3,2/3,2	0,03	0
	Говядина	88/80	8,08	7,84
	Масло сливочное	3,2/3,2	0,03	2,32
	Лук	12/9,6	0,13	0,02
	Картофель	128/96	1,92	0,38
	Лист лавровый сухой	0,16/0,16	0	0
	Масло растительное	3,2/3,2	0	3,2
	<u>Овощи по - сезону</u>	50	0,4	0,05
	Огурец свежий	52,5/50	0,4	0,05
<u>Хлеб пшеничный</u>	32	1,6	0,42	

	Пшеничный хлеб	32/32	1,6	0,42
	Хлеб ржаной	22	0,79	0,15
	Ржаной хлеб	22/22	0,79	0,15
	Сок Фруктовый	180	0,18	0,23
	Сок фруктовый	180/180	0,18	0,23
ИТОГО ЗА ОБЕД		644	14,7	20,89
УПЛОТНЕН	Запеканка из печени или мяса с рисом	150	10,45	7,86
	Печень говяжья	103,5/93,75	16,78	3,47
	Рис	19,5/19,5	1,03	0,18
	Масло сливочное	4,5/4,5	0,04	3,26
	Лук	43,5/37,5	0,52	0,08
	Яйцо	9/9	1,08	0,87
	Хлеб ржаной	22	0,79	0,15
	Ржаной хлеб	22/22	0,79	0,15
	Слойка с повидлом	80	4,48	10,25
	Соль	0,57/0,57	0	0
	Мука пшеничная высшего сорта	38,4/38,4	3,07	0,35
	Повидло	12/12	0,05	0
	Сахар	2,4/2,4	0	0
	Масло сливочное	11,2/11,2	0,09	8,12
	Дрожжи прессованные	1,37/1,37	0,14	0,04
	Яйцо	5,6/5,6	0,67	0,54
	Молоко	16/16	0,46	0,4
Масло растительное	0,8/0,8	0	0,8	
Молоко кипяченое или кисломолочный напиток	200	5,8	5	
Молоко	200/200	5,8	5	
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		452	21,52	23,26
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1622	47,29	58
День 6				
ЗАВТРАК	Шарлотка с яблоками	150	2,42	11,17
	Рис	28,5/28,5	1,51	0,26
	Сахар	9/9	0	0
	Масло сливочное	15/15	0,12	10,88
	Яблоки	171/142,5	0,57	0
	Изюм	7,5/7,5	0,22	0,04
	Вода	150/150	0	0
	Масло (порциями)	5	0,04	3,62
	Масло сливочное	5/5	0,04	3,62
	Хлеб пшеничный	32	1,6	0,42
	Пшеничный хлеб	32/32	1,6	0,42
	Чай с сахаром,	180	0	0
	Вода питьевая	151,2/151,2	0	0
	Сахар	7,2/7,2	0	0
Вода питьевая	38,88/38,88	0	0	
Чай высший сорт	0,36/0,36	0	0	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		367	4,06	15,21
ЗАВТРАК 2	Сок Фруктовый	180	0,18	0,23
	Сок фруктовый	180/180	0,18	0,23
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		180	0,18	0,23
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,24	4,78
	Масло сливочное	6/6	0,05	4,35
	Лук	10/8	0,11	0,02
	Картофель	48/36	0,72	0,14

ОБЕД	Морковь	10/8	0,07	0,02
	Макаронные изделия	16/16	1,28	0,26
	Вода питьевая	140/140	0	0
	<u>Капуста, тушеная с мясом</u>	160	9,84	8,1
	Томат-паста	4,8/4,8	0,05	0
	Говядина	70,4/64	6,46	6,27
	Капуста белокочанная	209,6/168	3,02	0,17
	Лук	16/12,8	0,18	0,03
	Морковь	16/12,8	0,12	0,03
	Масло растительное	4,8/4,8	0	4,8
	<u>Хлеб пшеничный</u>	32	1,6	0,42
	Пшеничный хлеб	32/32	1,6	0,42
	<u>Хлеб ржаной</u>	22	0,79	0,15
	Ржаной хлеб	22/22	0,79	0,15
	<u>Напиток из плодов шиповника</u>	180	0,61	0,25
	Сахар	14,4/14,4	0	0
	Шиповник сухой	18/18	0,61	0,25
Вода питьевая	180/180	0	0	
ИТОГО ЗА ОБЕД		594	15,08	13,7
УПЛОТНЕН	<u>Картофель отварной</u>	130	2,63	3,34
	Масло сливочное	3,9/3,9	0,03	2,83
	Картофель	216,71/130	2,6	0,52
	<u>Икра кабачковая промышленного производства</u>	50	0,75	1,5
	Икра кабачковая	50/50	0,76	1,5
	<u>Хлеб ржаной</u>	22	0,79	0,15
	Ржаной хлеб	22/22	0,79	0,15
	<u>Вареники ленивые (отварные) со сметаной</u>	110	8,84	6,8
	Масло сливочное	3,3/3,3	0,03	2,39
	Сметана	11/11	0,28	2,2
	Сахар	5,34/5,34	0	0
	Яйцо	10,67/10,67	1,28	1,03
	Мука пшеничная	23,47/23,47	1,88	0,25
	Творог	90,7/90,7	10,88	0,91
	Соль	0,27/0,27	0	0
	<u>Кофейный напиток с молоком</u>	200	6,58	5,36
	Сахар	10/10	0	0
Кофейный напиток	3,8/3,8	0,49	0,11	
Молоко	210/210	6,09	5,25	
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		512	19,59	17,15
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1653	38,91	46,29

№ п/п	Выборка продуктов по меню для категории "Детский сад 11- 12ч"	Ед.изм.	Брутто за 3 дня	Нетто за 3 дня
1	Вода	л	0,15	0,15
2	Вода питьевая	л	1,192	1,192
3	Говядина	кг	0,223	0,203
4	Дрожжи прессованные	г	1,368	1,368
5	Изюм	кг	0,008	0,008
6	Икра кабачковая	кг	0,1	0,1
7	Какао (порошок)	кг	0,002	0,002
8	Капуста белокочанная	кг	0,395	0,316
9	Картофель	кг	0,718	0,464
10	Кофейный напиток	г	3,8	3,8

11	Крупа перловая	кг	0,004	0,004
12	Лавровый лист	г	0,4	0,4
13	Лист лавровый сухой	кг	0	0
14	Лук	кг	0,127	0,106
15	Макаронные изделия	кг	0,032	0,032
16	Масло растительное	л	0,025	0,025
17	Масло сливочное	кг	0,078	0,078
18	Молоко	л	1,15	1,15
19	Морковь	кг	0,085	0,069
20	Мука пшеничная	кг	0,025	0,025
21	Мука пшеничная высшего сорта	кг	0,038	0,038
22	Огурец свежий	кг	0,052	0,05
23	Огурцы соленые	кг	0,014	0,012
24	Печень говяжья	кг	0,104	0,094
25	Печенье	кг	0,036	0,036
26	Повидло	кг	0,012	0,012
27	Пшеничный хлеб	кг	0,214	0,214
28	Ржаной хлеб	кг	0,132	0,132
29	Рис	кг	0,058	0,058
30	Рыба(минтай,навага, хек,горбуша)	кг	0,067	0,056
31	Сахар	кг	0,079	0,079
32	Сметана	кг	0,021	0,021
33	Сок фруктовый	л	0,36	0,36
34	Соль	кг	0,001	0,001
35	Сухари панировочные	кг	0,008	0,008
36	Сухофрукты (ассорти)	кг	0,022	0,022
37	Сыр Российский	кг	0,018	0,018
38	Творог	кг	0,091	0,091
39	Томат-паста	кг	0,029	0,029
40	Чай высший сорт	кг	0,001	0,001
41	Чеснок	кг	0,007	0,006
42	Шиповник сухой	кг	0,018	0,018
43	Яблоки	кг	0,371	0,342
44	Яйцо	шт (яйца)	3,555	3,555

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые веществ	
			Б	Ж
День 7				
ЗАВТРАК	Каша молочная с крупой	200	8,14	7,82
	Гречневая крупа	32/32	2,88	0,42
	Сахар	4/4	0	0
	Масло сливочное	4/4	0,03	2,9
	Молоко	180/180	5,22	4,5
	Вода питьевая	30/30	0	0
	Масло (порциями)	5	0,04	3,62
	Масло сливочное	5/5	0,04	3,62
	Сыр (порциями)	9	1,35	2,61
	Сыр Российский	9/9	1,35	2,61
	Хлеб пшеничный	32	1,6	0,42
	Пшеничный хлеб	32/32	1,6	0,42
	Чай с сахаром,	180	0	0
	Вода питьевая	151,2/151,2	0	0
	Сахар	7,2/7,2	0	0
Вода питьевая	38,88/38,88	0	0	
Чай высший сорт	0,36/0,36	0	0	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		426	11,13	14,47

ЗАВТРАК 2	<u>Фрукты свежие</u>	100	0,4	0
	Яблоки	100/100	0,4	0
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,4	0
ОБЕД	<u>Борщ с капустой и картофелем со сметаной</u>	200	2,08	8,22
	Томат-паста	10/10	0,1	0
	Перец сладкий свежий	10/8	0,1	0,01
	Чеснок	4,4/4	0,26	0,02
	Капуста белокочанная	25/20	0,36	0,02
	Свекла	20/16	0,24	0,02
	Лук	10/8	0,11	0,02
	Картофель	40/30	0,6	0,12
	Морковь	12/10	0,09	0,02
	Сметана	10/10	0,25	2
	Вода питьевая	160/160	0	0
	Масло растительное	6/6	0	5,99
	<u>Азу с мясом курицы</u>	200	13,88	19,54
	Цыпленок-бройлер	68/60	10,92	11,04
	Чеснок	0,66/0,54	0,04	0
	Томатное пюре	8/8	0,29	0
	Лук репчатый	16/13,34	0,19	0,03
	Огурцы соленые	22/14	0,11	0,01
	Картофель	140/106	2,12	0,42
	Мука пшеничная	2,66/2,66	0,21	0,03
	Лавровый лист	0,02/0,02	0	0
	<u>Овощи по - сезону</u>	50	0,4	0,05
	Огурец свежий	52,5/50	0,4	0,05
	<u>Хлеб ржаной</u>	22	0,79	0,15
	Ржаной хлеб	22/22	0,79	0,15
	<u>Хлеб пшеничный</u>	32	1,6	0,42
	Пшеничный хлеб	32/32	1,6	0,42
	<u>Компот из свежих плодов</u>	180	0,18	0
	Сахар	9/9	0	0
	Яблоки	50,4/45	0,18	0
Вода питьевая	154,8/154,8	0	0	
ИТОГО ЗА ОБЕД		684	18,93	28,38
УПЛОТНЕН	<u>Рыба, тушенная с овощами</u>	80	8,21	4,43
	Томат-паста	2,4/2,4	0,02	0
	Рыба(минтай, навага, хек, горбуша)	96/80	8	2,8
	Лук	9,28/8	0,11	0,02
	Морковь	9,6/8	0,07	0,02
	Вода питьевая	17/17	0	0
	Масло растительное	1,6/1,6	0	1,6
	<u>Рис отварной</u>	130	2,51	3,25
	Рис	46,8/46,8	2,48	0,42
	Масло сливочное	3,9/3,9	0,03	2,83
	<u>Хлеб ржаной</u>	22	0,79	0,15
	Ржаной хлеб	22/22	0,79	0,15
	<u>Пирожки с тушеным яблоком</u>	80	4,7	2,66
	Масло растительное	0,4/0,4	0	0,4
	Яйцо	1,6/1,6	0,19	0,16
	Мука пшеничная	1,86/1,86	0,15	0,02
	Сахар	1,6/1,6	0	0
	Яблоки	43,2/38,4	0,15	0
	Масло сливочное	1,25/1,25	0,01	0,9
	Молоко	18,72/18,72	0,54	0,47
Сахар	1,25/1,25	0	0	

Яйцо	2,5/2,5	0,3	0,24
Мука пшеничная	40,56/40,56	3,24	0,44
Дрожжи прессованные	1,06/1,06	0,11	0,03
Соль	0,62/0,62	0	0
Чай с молоком	180	2,61	2,25
Вода питьевая	63/63	0	0
Молоко	90/90	2,61	2,25
Сахар	9/9	0	0
Вода питьевая	33,05/33,05	0	0
Чай высший сорт	0,31/0,31	0	0
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	492	18,82	12,74
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1702	49,28	55,59

День 8

ЗАВТРАК	Омлет натуральный	150	9,06	9,48
	Масло сливочное	4,5/4,5	0,04	3,26
	Яйцо	112,5/112,5	13,5	10,91
	Молоко	52,5/52,5	1,52	1,31
	Масло растительное	1,5/1,5	0	1,5
	Икра кабачковая промышленного производства	50	0,75	1,5
	Икра кабачковая	50/50	0,76	1,5
	Сыр (порциями)	9	1,35	2,61
	Сыр Российский	9/9	1,35	2,61
	Масло (порциями)	5	0,04	3,62
	Масло сливочное	5/5	0,04	3,62
	Чай с сахаром,	180	0	0
	Вода питьевая	151,2/151,2	0	0
	Сахар	7,2/7,2	0	0
	Вода питьевая	38,88/38,88	0	0
	Чай высший сорт	0,36/0,36	0	0
Хлеб пшеничный	32	1,6	0,42	
Пшеничный хлеб	32/32	1,6	0,42	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	426	12,8	17,63	

ЗАВТРАК 2	Плоды свежие	100	0,4	0
	Яблоки	100/100	0,4	0
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,4	0

ОБЕД	Суп рыбный с яйцом	200	5,92	5,88
	Соль поваренная пищевая	1/1	0	0
	Рыба(минтай,навага, хек,горбуша)	45/37,6	3,76	1,32
	Крупа (манная, пшено, пшеничная)	10/10	1,15	0,33
	Лук	9,4/8	0,11	0,02
	Картофель	53,2/40	0,8	0,16
	Морковь	10/8	0,07	0,02
	Лавровый лист	0,4/0,4	0,03	0,03
	Вода питьевая	140/140	0	0
	Масло растительное	4/4	0	4
	Голубцы ленивые	80	5,9	8,49
	Говядина	52,8/48	4,85	4,7
	Рис	8/8	0,42	0,07
	Капуста белокочанная	36/28,8	0,52	0,03
	Лук	8/6,4	0,09	0,01
	Морковь	4,8/4	0,04	0,01
	Сметана	8/8	0,2	1,6
	Яйцо	4,8/4,8	0,58	0,47
	Масло растительное	1,6/1,6	0	1,6

	<u>Икра свекольная или из свежих кабачков</u>			
		130	2,07	4,04
	Томат-паста	13/13	0,13	0
	Свекла	140,4/117	1,76	0,12
	Лук	15,6/13	0,18	0,03
	Масло растительное	3,9/3,9	0	3,9
	<u>Сок Фруктовый</u>	180	0,18	0,23
	Сок фруктовый	180/180	0,18	0,23
	<u>Хлеб ржаной</u>	22	0,79	0,15
	Ржаной хлеб	22/22	0,79	0,15
	<u>Хлеб пшеничный</u>	32	1,6	0,42
	Пшеничный хлеб	32/32	1,6	0,42
ИТОГО ЗА ОБЕД		644	16,46	19,21
УПЛОТНЕН	<u>Макаронник с печенью или мясом</u>	150	9,64	8,74
	Сухари панировочные	4,5/4,5	0,32	0
	Печень говяжья	73,5/67,5	12,08	2,5
	Масло сливочное	4,5/4,5	0,04	3,26
	Лук	18/15,6	0,22	0,03
	Макаронные изделия	45/45	3,6	0,72
	Яйцо	7,5/7,5	0,9	0,73
	Масло растительное	1,5/1,5	0	1,5
	<u>Овощи по - сезону</u>	50	0,4	0,05
	Огурец свежий	52,5/50	0,4	0,05
	<u>Хлеб ржаной</u>	22	0,79	0,15
	Ржаной хлеб	22/22	0,79	0,15
	<u>Рогалики с повидлом</u>	80	5,52	4,19
	Соль	0,4/0,4	0	0
	Повидло	23,2/23,2	0,09	0
	Сахар	2,64/2,64	0	0
	Масло сливочное	2/2	0,02	1,45
	Мука пшеничная	44,8/44,8	3,58	0,48
	Дрожжи прессованные	1,28/1,28	0,13	0,03
	Яйцо	6,4/6,4	0,77	0,62
	Молоко	32/32	0,93	0,8
	Масло растительное	0,8/0,8	0	0,8
	<u>Молоко кипяченое или кисломолочный напиток</u>	200	5,8	5
Молоко	200/200	5,8	5	
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		502	22,15	18,13
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1672	51,81	54,97
День 9				
ЗАВТРАК	<u>Каша молочная с крупой</u>	200	8,14	7,82
	Гречневая крупа	32/32	2,88	0,42
	Сахар	4/4	0	0
	Масло сливочное	4/4	0,03	2,9
	Молоко	180/180	5,22	4,5
	Вода питьевая	30/30	0	0
	<u>Масло (порциями)</u>	5	0,04	3,62
	Масло сливочное	5/5	0,04	3,62
	<u>Чай с сахаром,</u>	180	0	0
	Вода питьевая	151,2/151,2	0	0
	Сахар	7,2/7,2	0	0
	Вода питьевая	38,88/38,88	0	0
	Чай высший сорт	0,36/0,36	0	0
	<u>Хлеб пшеничный</u>	32	1,6	0,42
	Пшеничный хлеб	32/32	1,6	0,42

ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		417	9,78	11,86
ЗАВТРАК 2	<u>Сок Фруктовый</u>	180	0,18	0,23
	Сок фруктовый	180/180	0,18	0,23
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		180	0,18	0,23
ОБЕД	<u>Суп картофельный вегетарианский</u>	200	1,84	7,22
	Томат	12/12	0,12	0
	Масло сливочное	4/4	0,03	2,9
	Лук	12/10	0,14	0,02
	Картофель	66/40	0,8	0,16
	Морковь	20/16	0,15	0,04
	Горошек зеленый консервированный	20/20	0,6	0,1
	Вода питьевая	150/150	0	0
	Масло растительное	4/4	0	4
	<u>Гуляш из отварного мяса</u>	70	6,14	8,46
	Говядина	61,6/56	5,66	5,49
	Масло сливочное	2,1/2,1	0,02	1,52
	Лук	7,7/6,3	0,09	0,01
	Морковь	7,7/6,44	0,06	0,02
	Мука пшеничная	1,75/1,75	0,14	0,02
	Сметана	7/7	0,18	1,4
	Вода	16,1/16,1	0	0
	<u>Рагу из овощей (2 вариант)</u>	130	2,33	2,89
	Томат-паста	2,6/2,6	0,03	0
	Соль поваренная пищевая	0,87/0,87	0	0
	Капуста белокочанная	78/65	1,17	0,06
	Лук	12,35/10,4	0,15	0,02
	Картофель	57,2/42,9	0,86	0,17
	Морковь	15,6/13	0,12	0,03
	Вода питьевая	39/39	0	0
	Масло растительное	2,6/2,6	0	2,6
	<u>Хлеб ржаной</u>	22	0,79	0,15
	Ржаной хлеб	22/22	0,79	0,15
	<u>Хлеб пшеничный</u>	32	1,6	0,42
	Пшеничный хлеб	32/32	1,6	0,42
	<u>Кисель из свежих фруктов</u>	180	0,16	0
	Сахар	10,8/10,8	0	0
	Яблоки	45/36	0,14	0
Крахмал	10,8/10,8	0,01	0	
Вода	172,8/172,8	0	0	
ИТОГО ЗА ОБЕД		634	12,86	19,14
УПЛОТНЕН	<u>Каша крупяная вязкая</u>	130	2,95	3,25
	Гречневая крупа	32,5/32,5	2,92	0,42
	Масло сливочное	3,9/3,9	0,03	2,83
	Вода питьевая	104/104	0	0
	<u>Овощи по - сезону</u>	50	0,4	0,05
	Огурец свежий	52,5/50	0,4	0,05
	<u>Яйца вареные</u>	40	4,8	3,88
	Яйцо	40/40	4,8	3,88
	<u>Хлеб ржаной</u>	22	0,79	0,15
	Ржаной хлеб	22/22	0,79	0,15
	<u>Сырники из творога с повидлом</u>	150	13,8	7,98
	Повидло	30/30	0,12	0
	Сахар	7,5/7,5	0	0
	Мука пшеничная	19,5/19,5	1,56	0,21
	Творог	120/120	14,4	1,2
Яйцо	6/6	0,72	0,58	
Масло растительное	6/6	0	5,99	

Молоко кипяченое или кисломолочный напиток	200	5,8	5
Молоко	200/200	5,8	5
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	592	28,54	20,31
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1823	51,36	51,54

№ п/п	Выборка продуктов по меню для категории "Детский сад 11- 12ч"	Ед.изм.	Брутто за 3 дня	Нетто за 3 дня
1	Вода	л	0,189	0,189
2	Вода питьевая	л	1,491	1,491
3	Говядина	кг	0,114	0,104
4	Горошек зеленый консервированный	кг	0,02	0,02
5	Гречневая крупа	кг	0,096	0,096
6	Дрожжи прессованные	г	2,341	2,341
7	Икра кабачковая	кг	0,05	0,05
8	Капуста белокочанная	кг	0,139	0,114
9	Картофель	кг	0,356	0,259
10	Крахмал	кг	0,011	0,011
11	Крупа (манная, пшено, пшеничная)	кг	0,01	0,01
12	Лавровый лист	г	0,42	0,42
13	Лук	кг	0,102	0,086
14	Лук репчатый	кг	0,016	0,013
15	Макаронные изделия	кг	0,045	0,045
16	Масло растительное	л	0,034	0,034
17	Масло сливочное	кг	0,049	0,049
18	Молоко	л	0,953	0,953
19	Морковь	кг	0,08	0,065
20	Мука пшеничная	кг	0,111	0,111
21	Огурец свежий	кг	0,158	0,15
22	Огурцы соленые	кг	0,022	0,014
23	Перец сладкий свежий	кг	0,01	0,008
24	Печень говяжья	кг	0,074	0,068
25	Повидло	кг	0,053	0,053
26	Пшеничный хлеб	кг	0,192	0,192
27	Ржаной хлеб	кг	0,132	0,132
28	Рис	кг	0,055	0,055
29	Рыба(минтай,навага, хек,горбуша)	кг	0,141	0,118
30	Сахар	кг	0,071	0,071
31	Свекла	кг	0,16	0,133
32	Сметана	кг	0,025	0,025
33	Сок фруктовый	л	0,36	0,36
34	Соль	кг	0,001	0,001
35	Соль поваренная пищевая	кг	0,002	0,002
36	Сухари панировочные	кг	0,004	0,004
37	Сыр Российский	кг	0,018	0,018
38	Творог	кг	0,12	0,12
39	Томат	кг	0,012	0,012
40	Томатное пюре	кг	0,008	0,008
41	Томат-паста	кг	0,028	0,028
42	Цыпленок-бройлер	кг	0,068	0,06
43	Чай высший сорт	кг	0,001	0,001
44	Чеснок	кг	0,005	0,005
45	Яблоки	кг	0,339	0,319
46	Яйцо	шт (яйца)	4,422	4,422

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые веществ	
			Б	Ж
День 10				
ЗАВТРАК	<u>Каша молочная с крупой</u>	200	8,14	7,82
	Гречневая крупа	32/32	2,88	0,42
	Сахар	4/4	0	0
	Масло сливочное	4/4	0,03	2,9
	Молоко	180/180	5,22	4,5
	Вода питьевая	30/30	0	0
	<u>Сыр (порциями)</u>	9	1,35	2,61
	Сыр Российский	9/9	1,35	2,61
	<u>Чай с сахаром,</u>	180	0	0
	Вода питьевая	151,2/151,2	0	0
	Сахар	7,2/7,2	0	0
	Вода питьевая	38,88/38,88	0	0
	Чай высший сорт	0,36/0,36	0	0
	<u>Хлеб пшеничный</u>	32	1,6	0,42
	Пшеничный хлеб	32/32	1,6	0,42
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		421	11,09	10,85
ЗАВТРАК 2	<u>Фрукты свежие</u>	100	0,4	0
	Яблоки	100/100	0,4	0
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,4	0
ОБЕД	<u>Борщ с капустой и картофелем со сметаной</u>	200	2,08	8,22
	Томат-паста	10/10	0,1	0
	Перец сладкий свежий	10/8	0,1	0,01
	Чеснок	4,4/4	0,26	0,02
	Капуста белокочанная	25/20	0,36	0,02
	Свекла	20/16	0,24	0,02
	Лук	10/8	0,11	0,02
	Картофель	40/30	0,6	0,12
	Морковь	12/10	0,09	0,02
	Сметана	10/10	0,25	2
	Вода питьевая	160/160	0	0
	Масло растительное	6/6	0	5,99
	<u>Шницель рыбный натуральный</u>	80	9,35	5,7
	Сухари панировочные	9,6/9,6	0,67	0,01
	Рыба(минтай,навага, хек,горбуша)	96/80	8	2,8
	Лук	9,6/8	0,11	0,02
	Яйцо	3,2/3,2	0,38	0,31
	Молоко	6,4/6,4	0,19	0,16
	Масло растительное	2,4/2,4	0	2,4
	<u>Пюре картофельное</u>	130	3,69	4,43
	Масло сливочное	3,9/3,9	0,03	2,83
	Картофель	156/117	2,34	0,47
	Молоко	45,5/45,5	1,32	1,14
	<u>Овощи по - сезону</u>	50	0,4	0,05
	Огурец свежий	52,5/50	0,4	0,05
	<u>Хлеб ржаной</u>	22	0,79	0,15
	Ржаной хлеб	22/22	0,79	0,15
	<u>Хлеб пшеничный</u>	32	1,6	0,42
	Пшеничный хлеб	32/32	1,6	0,42
	<u>Компот из сушеных фруктов</u>	180	0,85	0,18
	Сухофрукты (ассорти)	21,6/21,6	0,84	0,17
	Сахар	14,4/14,4	0	0

	Вода питьевая	181,8/181,8	0	0
ИТОГО ЗА ОБЕД		694	18,76	19,15
УПЛОТНЕН	<u>Котлеты рубленые из птицы</u>	80	6,73	15,76
	Цыпленок-бройлер	75,2/66,88	12,17	12,31
	Сухари панировочные	8/8	0,56	0,01
	Пшеничный хлеб	16/16	0,8	0,21
	Масло сливочное	3,2/3,2	0,03	2,32
	Лук	7,2/6,16	0,09	0,01
	Яйцо	4/4	0,48	0,39
	Молоко	20,8/20,8	0,6	0,52
	<u>Макаронные изделия отварные с маслом</u>	130	3,59	3,54
	Масло сливочное	3,9/3,9	0,03	2,83
	Макаронные изделия	44,59/44,59	3,57	0,71
	<u>Хлеб ржаной</u>	22	0,79	0,15
	Ржаной хлеб	22/22	0,79	0,15
	<u>Кондитерское изделие</u>	36	1,44	3,17
	Печенье	36/36	2,16	4,25
	<u>Молоко кипяченое или кисломолочный напиток</u>	200	5,8	5
	Молоко	200/200	5,8	5
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		468	18,35	27,62
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1683	48,6	57,62
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		16890	498,34	552,81
Среднее значение за период		1689	49,834	55,281

№ п/п	Выборка продуктов по меню для категории "Детский сад 11- 12ч"	Ед.изм.	Брутто за весь период	Нетто за весь период
1	Ванилин	кг	0	0
2	Вода	л	0,365	0,365
3	Вода питьевая	л	4,805	4,805
4	Говядина	кг	0,575	0,522
5	Горох шлифованный	кг	0,02	0,02
6	Горошек зеленый консервированный	кг	0,026	0,026
7	Гречневая крупа	кг	0,192	0,192
8	Дрожжи прессованные	г	6,47	6,47
9	Изюм	кг	0,019	0,019
10	Икра кабачковая	кг	0,15	0,15
11	Какао (порошок)	кг	0,005	0,005
12	Капуста белокочанная	кг	0,628	0,505
13	Картофель	кг	1,948	1,378
14	Кофейный напиток	г	7,6	7,6
15	Крахмал	кг	0,02	0,02
16	Крупа (манная, пшено, пшеничная)	кг	0,01	0,01
17	Крупа манная	кг	0,018	0,018
18	Крупа перловая	кг	0,004	0,004
19	Лавровый лист	г	0,82	0,82
20	Лимон	кг	0,009	0,009
21	Лист лавровый сухой	кг	0	0
22	Лук	кг	0,363	0,303
23	Лук репчатый	кг	0,016	0,013
24	Макаронные изделия	кг	0,122	0,122
25	Масло растительное	л	0,104	0,104
26	Масло сливочное	кг	0,199	0,199
27	Молоко	л	3,716	3,716

28	Морковь	кг	0,261	0,213
29	Мука пшеничная	кг	0,26	0,26
30	Мука пшеничная высшего сорта	кг	0,038	0,038
31	Овощной отвар	л	0,042	0,042
32	Огурец свежий	кг	0,42	0,4
33	Огурцы соленые	кг	0,036	0,026
34	Перец сладкий свежий	кг	0,03	0,024
35	Печень говяжья	кг	0,263	0,233
36	Печенье	кг	0,108	0,108
37	Повидло	кг	0,065	0,065
38	Пшеничная мука, первого сорта	кг	0,002	0,002
39	Пшеничный хлеб	кг	0,671	0,671
40	Ржаной хлеб	кг	0,44	0,44
41	Рис	кг	0,161	0,161
42	Рыба(минтай,навага, хек,горбуша)	кг	0,4	0,334
43	Сахар	кг	0,278	0,278
44	Свекла	кг	0,362	0,299
45	Сметана	кг	0,091	0,091
46	Сок плодовый	л	0,077	0,077
47	Сок фруктовый	л	0,9	0,9
48	Соль	кг	0,003	0,003
49	Соль поваренная пищевая	кг	0,004	0,004
50	Сухари панировочные	кг	0,037	0,037
51	Сухофрукты (ассорти)	кг	0,043	0,043
52	Сыр Российский	кг	0,054	0,054
53	Творог	кг	0,351	0,351
54	Томат	кг	0,012	0,012
55	Томатное пюре	кг	0,008	0,008
56	Томат-паста	кг	0,087	0,087
57	Цыпленок-бройлер	кг	0,24	0,213
58	Чай высший сорт	кг	0,004	0,004
59	Чеснок	кг	0,023	0,021
60	Шиповник сухой	кг	0,036	0,036
61	Яблоки	кг	1,06	1,007
62	Яйцо	шт (яйца)	8,657	8,657

УТВЕРЖДАЮ

 (должность)

 (ФИО)

 (дата)

Вид	Энергетическая ценность	№ рецептуры
Углеводы		
31,52	228,96	2/41
19,2	92,06	
3,99	15,96	
0,05	26,44	
8,28	94,5	
0	0	
0,06	33,05	6
0,06	33,05	
0	28,89	7
0	28,89	
14,72	69,02	701
14,72	69,02	
7,2	28,84	392
0	0	
7,19	28,73	
0	0	
0,02	0,1	
53,5	388,76	
11,33	47	369
11,33	47	
11,33	47	
16,36	146,42	85
5,69	26,93	
0,82	4,1	
0,68	4,1	
0	35,96	
0,05	26,44	
0	0	
0,01	4,63	
0	0	
0,01	2,43	
9,11	41,84	
0	0	
6,97	114,7	287
0,63	3,13	
0	61,21	
2,49	10,98	
0,02	9,25	
0,69	3,44	

2,9	13,31	
0,02	3,87	
0,32	3,68	
0	6,29	
16,44	114,58	61
11,78	56,24	
1,28	6,4	
0	46,75	
14,72	69,02	701
14,72	69,02	
9,75	43,54	700
9,75	43,54	
23,06	108,58	398
14,37	57,46	
8,69	51,12	
0	0	
87,3	596,84	
1,66	80,06	247
0,46	1,92	
0	57,2	
0,66	3,28	
0,54	3,28	
0	0	
0	14,38	
20,63	137,19	321
0,05	25,78	
18,49	87,52	
2,09	23,89	
9,75	43,54	700
9,75	43,54	
34,41	202,58	454
0	3,6	
0,01	2,21	
1,28	5,88	
0,26	1,31	
0,22	1,31	
0	14,38	
1,41	8,48	
0,3	1,28	
0	0	
0,02	8,25	
0,86	9,83	
1,25	4,98	
0,02	3,45	
27,99	128,58	
0,09	1,04	
0	0	
16,2	144,7	397
0,08	5,27	
5,99	23,94	
10,12	115,5	
0	0	
82,65	608,07	
234,78	1640,67	
31,52	228,96	2/41
19,2	92,06	

3,99	15,96	
0,05	26,44	
8,28	94,5	
0	0	
0,06	33,05	6
0,06	33,05	
9,16	37,85	393
0	0	
8,98	35,91	
0,27	3,06	
0	0	
0,02	0,1	
14,72	69,02	701
14,72	69,02	
55,46	368,88	
23,94	86,4	3993
20,34	82,8	
23,94	86,4	
11,9	130,64	57
1,9	8	
0,39	2,08	
1,2	5,96	
0,8	4,82	
1,41	6,72	
0,66	3,28	
4,74	22,44	
0,68	4,1	
0,3	20,2	
0	0	
0	53,94	
33,91	413,3	304
0	205,63	
32	141,17	
0,05	23,8	
0,89	4,43	
0,98	5,9	
0	32,36	
1,25	7	202.
1,25	7	
9,75	43,54	700
9,75	43,54	
14,72	69,02	701
14,72	69,02	
14,08	57,06	372
8,98	35,91	
5,1	21,15	
0	0	
85,61	720,56	
16,61	231,1	276
0,61	2,56	
0	102,88	
0,04	21,15	
0,79	3,94	
15,17	71,81	
0	0	
0	28,77	

1,25	7	202.
1,25	7	
9,75	43,54	700
9,75	43,54	
25,92	121,75	703
18,72	121,75	
9,2	105	400
9,2	105	
62,73	508,39	
227,74	1684,23	

29,11	248,13	235
2,88	13,6	
12,71	59,94	
5,39	21,55	
0,09	47,59	
0	0	
2,95	91,82	
0,27	18,18	
4,75	19,02	
0,06	12,43	
3,5	19,18	117
1,5	5,98	
1,24	5,71	
0,12	7,88	
0,59	6,69	
0	0	
7,2	28,84	392
0	0	
7,19	28,73	
0	0	
0,02	0,1	
14,72	69,02	701
14,72	69,02	
54,53	365,17	
11,33	47	369
11,33	47	
11,33	47	
18,12	149,58	37
0	0	
0,69	3,44	
5,06	23,94	
0,68	4,1	
11,7	64,17	
0	0	
0	53,94	
11,5	53,92	115
11,5	53,92	
6,1	141,08	524
0,27	1,64	
0,03	15,86	
0,36	24,24	
3,82	91,44	
0	0	
1,63	7,9	

20,63	137,19	321
0,05	25,78	
18,49	87,52	
2,09	23,89	
1,25	7	202.
1,25	7	
9,75	43,54	700
9,75	43,54	
25,7	103,82	382
17,96	71,82	
0	0,04	
0	0	
7,74	31,97	
93,05	636,13	
20,02	179,44	274
0,61	2,56	
0	113,17	
0,04	21,15	
0,56	2,82	
12,64	59,84	
0,63	3,8	
1,66	7,61	
0,68	3,71	
0	28,77	
0	0	
9,75	43,54	700
9,75	43,54	
20,8	157,72	395
9,98	39,9	
1,17	7,56	
9,66	110,25	
51,09	242,96	473
0	0	
4,99	19,95	
0,05	26,44	
41,4	190,2	
2,64	10,56	
0,14	1,67	
0,02	4,14	
1,84	21	
0	8,99	
101,66	623,66	
260,57	1671,96	

шт	Энергетическая ценность	№ рецептуры
у		
4,76	161,58	215
0,06	29,74	
0,79	155,36	
2,42	27,56	
0	13,48	
3,62	30,98	53a
3,62	30,98	
0	28,89	7
0	28,89	
0,06	33,05	6
0,06	33,05	

14,72	69,02	701
14,72	69,02	
16,2	144,7	397
0,08	5,27	
5,99	23,94	
10,12	115,5	
0	0	
39,36	468,22	
11,33	47	369
11,33	47	
11,33	47	
16,8	140,22	80/1
1,9	8	
1,2	5,96	
7,11	31,37	
0,05	26,44	
0,66	3,28	
5,06	23,94	
0,81	4,92	
0,19	1,25	
0	0	
0	35,96	
14,16	166,8	282
0,72	3,58	
3,2	15,11	
6,26	29,34	
0	75,72	
0,56	2,79	
0,03	6,63	
1,1	12,6	
0	21,58	
9,2	85,85	336/1
1,48	6,24	
5,93	35,72	
0,43	2,13	
0,29	1,76	
1,08	4,95	
0	35,06	
14,72	69,02	701
14,72	69,02	
9,75	43,54	700
9,75	43,54	
28,08	115,78	376
13,72	58,32	
14,37	57,46	
0	0	
92,71	621,21	
5,83	93,52	256
3,68	17,26	
0	40,04	
0,02	10,58	
0,66	3,28	
1,08	6,56	
0,02	4,42	
0,37	4,2	
0	7,19	

20,59	123,02	125
0,05	25,78	
20,54	97,24	
9,75	43,54	700
9,75	43,54	
25,92	121,75	703
18,72	121,75	
9,2	105	400
9,2	105	
71,29	486,83	
214,69	1623,26	

22,74	186,52	93
2,99	11,97	
0,03	13,22	
9,6	45,82	
10,12	115,5	
0,06	33,05	6
0,06	33,05	
0	28,89	7
0	28,89	
14,72	69,02	701
14,72	69,02	
7,2	28,84	392
0	0	
7,19	28,73	
0	0	
0,02	0,1	
44,72	346,32	
11,33	47	369
11,33	47	
11,33	47	
11,98	112,12	76/1
0,57	2,4	
2,68	11,42	
0,2	1,56	
0,82	4,1	
6,32	29,92	
1,08	6,56	
0,3	20,2	
0	0	
0	35,96	
16,61	231,1	276
0,61	2,56	
0	102,88	
0,04	21,15	
0,79	3,94	
15,17	71,81	
0	0	
0	28,77	
1,25	7	202.
1,25	7	
14,72	69,02	701

14,72	69,02	
9,75	43,54	700
9,75	43,54	
23,94	86,4	3993
20,34	82,8	
78,25	549,18	
22,03	237,78	294
4,97	119,06	
13,86	61,17	
0,06	29,74	
3,08	15,38	
0,06	12,43	
9,75	43,54	700
9,75	43,54	
38,11	261,2	463
0	0	
26,88	122,92	
7,8	30	
2,4	9,58	
0,15	74,03	
0,12	1,34	
0,04	7,73	
0,74	8,4	
0	7,19	
9,2	105	400
9,2	105	
79,09	647,52	
213,39	1590,02	

50,53	311,25	136
20,26	89,4	
8,98	35,91	
0,2	99,15	
16,15	66,97	
4,95	19,81	
0	0	
0,06	33,05	6
0,06	33,05	
14,72	69,02	701
14,72	69,02	
7,2	28,84	392
0	0	
7,19	28,73	
0	0	
0,02	0,1	
72,51	442,16	
23,94	86,4	3993
20,34	82,8	
23,94	86,4	
16,56	118,98	82
0,08	39,66	
0,66	3,28	
5,69	26,93	

0,54	3,28	
9,6	45,82	
0	0	
11,15	180,27	138/1
0,91	3,84	
0	82,3	
6,72	40,49	
1,05	5,25	
0,87	5,25	
0	43,15	
14,72	69,02	701
14,72	69,02	
9,75	43,54	700
9,75	43,54	
23,06	108,58	398
14,37	57,46	
8,69	51,12	
0	0	
75,24	520,39	
20,59	123,02	125
0,05	25,78	
20,54	97,24	
3,62	30,98	53a
3,62	30,98	
9,75	43,54	700
9,75	43,54	
28,27	213,79	230
0,04	21,81	
0,33	22,22	
5,32	21,29	
0,07	14,74	
16,2	74,41	
1,9	59,31	
0	0	
20,8	157,72	395
9,98	39,9	
1,17	7,56	
9,66	110,25	
83,03	569,05	
254,72	1618	

шт	Энергетическая ценность	№ рецептуры
31,52	228,96	2/41
19,2	92,06	
3,99	15,96	
0,05	26,44	
8,28	94,5	
0	0	
0,06	33,05	6
0,06	33,05	
0	28,89	7
0	28,89	
14,72	69,02	701
14,72	69,02	
7,2	28,84	392
0	0	
7,19	28,73	
0	0	
0,02	0,1	
53,5	388,76	

11,33	47	369
11,33	47	
11,33	47	
11,9	130,64	57
1,9	8	
0,39	2,08	
1,2	5,96	
0,8	4,82	
1,41	6,72	
0,66	3,28	
4,74	22,44	
0,68	4,1	
0,3	20,2	
0	0	
0	53,94	
21	315,38	529/1
0	142,8	
0,16	0,8	
0,94	5,28	
1,09	5,47	
0,24	1,82	
16,75	79,29	
1,84	8,43	
0,01	0,06	
1,25	7	202.
1,25	7	
9,75	43,54	700
9,75	43,54	
14,72	69,02	701
14,72	69,02	
14,08	57,06	372
8,98	35,91	
5,1	21,15	
0	0	
72,7	622,64	
1,66	80,06	247
0,46	1,92	
0	57,2	
0,66	3,28	
0,54	3,28	
0	0	
0	14,38	
33,32	172,59	315
33,27	146,81	
0,05	25,78	
9,75	43,54	700
9,75	43,54	
37,45	192,24	454/1
0	3,6	
0,01	2,21	
1,28	5,88	
1,6	6,38	
4,35	18,05	
0,02	8,25	
0,86	9,83	
1,25	4,98	

0,02	3,45	
27,99	128,58	
0,09	1,04	
0	0	
13,14	83,25	394
0	0	
4,14	47,25	
8,98	35,91	
0	0	
0,02	0,09	
95,32	571,68	
232,85	1630,08	

4,76	161,58	215
0,06	29,74	
0,79	155,36	
2,42	27,56	
0	13,48	
3,62	30,98	53a
3,62	30,98	
0	28,89	7
0	28,89	
0,06	33,05	6
0,06	33,05	
7,2	28,84	392
0	0	
7,19	28,73	
0	0	
0,02	0,1	
14,72	69,02	701
14,72	69,02	
30,36	352,36	
11,33	47	369
11,33	47	
11,33	47	
14,36	134,78	19/1
0	0	
0	26,88	
6,65	34,2	
0,66	3,28	
6,32	29,92	
0,54	3,28	
0,19	1,25	
0	0	
0	35,96	
7,91	135,2	298
0	61,73	
5,69	25,1	
1,15	6,94	
0,52	2,62	
0,27	1,64	
0,24	16,16	
0,03	6,63	
0	14,38	

15,13	99,93	54
2,47	10,4	
10,3	49,14	
1,07	5,33	
0	35,06	
23,94	86,4	399,3
20,34	82,8	
9,75	43,54	700
9,75	43,54	
14,72	69,02	701
14,72	69,02	
85,81	568,87	
33,77	283,09	292/3
1,8	8,5	
3,58	85,72	
0,06	29,74	
1,28	6,4	
27	128,88	
0,05	10,36	
0	13,48	
1,25	7	202.
1,25	7	
9,75	43,54	700
9,75	43,54	
50,28	257,86	459/1
0	0	
15,08	58	
2,63	10,53	
0,03	13,22	
30,91	142,02	
0,11	1,26	
0,04	8,84	
1,47	16,8	
0	7,19	
9,2	105	400
9,2	105	
104,25	696,49	
231,75	1664,72	

31,52	228,96	2/41
19,2	92,06	
3,99	15,96	
0,05	26,44	
8,28	94,5	
0	0	
0,06	33,05	6
0,06	33,05	
7,2	28,84	392
0	0	
7,19	28,73	
0	0	
0,02	0,1	
14,72	69,02	701
14,72	69,02	

53,5	359,87	
23,94	86,4	3993
20,34	82,8	
23,94	86,4	
12,92	125,14	78
2,52	10,56	
0,05	26,44	
0,82	4,1	
6,32	29,92	
1,08	6,56	
2,12	11,6	
0	0	
0	35,96	
2,4	110,81	277
0	72,02	
0,03	13,88	
0,52	2,58	
0,44	2,64	
1,21	5,55	
0,21	14,14	
0	0	
11,61	82,8	18/3
0,49	2,08	
0	0	
2,6	15,66	
0,85	4,26	
6,78	32,09	
0,88	5,33	
0	0	
0	23,37	
9,75	43,54	700
9,75	43,54	
14,72	69,02	701
14,72	69,02	
14,85	60,05	336 a
10,78	43,09	
4,08	16,92	
0	0,04	
0	0	
66,25	491,36	
19,55	119,29	3/4
19,5	93,5	
0,05	25,78	
0	0	
1,25	7	202.
1,25	7	
0,28	55,24	213
0,28	55,24	
9,75	43,54	700
9,75	43,54	
46,01	307,44	231/1
19,5	75	
7,48	29,92	
13,46	61,82	
2,52	78,48	
0,04	8,29	
0	53,94	

9,2	105	400
9,2	105	
86,04	637,51	
229,73	1575,14	

ства	Энергетическая ценность	№ рецептуры
у		
31,52	228,96	2/41
19,2	92,06	
3,99	15,96	
0,05	26,44	
8,28	94,5	
0	0	
0	28,89	7
0	28,89	
7,2	28,84	392
0	0	
7,19	28,73	
0	0	
0,02	0,1	
14,72	69,02	701
14,72	69,02	
53,44	355,71	
11,33	47	369
11,33	47	
11,33	47	
11,9	130,64	57
1,9	8	
0,39	2,08	
1,2	5,96	
0,8	4,82	
1,41	6,72	
0,66	3,28	
4,74	22,44	
0,68	4,1	
0,3	20,2	
0	0	
0	53,94	
4,82	107,97	258
3,84	18,13	
0	57,2	
0,66	3,28	
0,02	4,42	
0,29	3,36	
0	21,58	
20,63	137,19	321
0,05	25,78	
18,49	87,52	
2,09	23,89	
1,25	7	202.
1,25	7	
9,75	43,54	700
9,75	43,54	
14,72	69,02	701
14,72	69,02	
28,08	115,78	376
13,72	58,32	
14,37	57,46	

0	0	
91,15	611,14	
12,09	248,92	305
0	159,17	
3,2	15,11	
7,36	34,51	
0,04	21,15	
0,51	2,53	
0,03	5,52	
0,96	10,92	
29,41	153,49	205
0,05	25,78	
26,75	127,71	
9,75	43,54	700
9,75	43,54	
25,92	121,75	703
18,72	121,75	
9,2	105	400
9,2	105	
86,37	672,7	
242,29	1686,55	
2342,51	16384,63	
234,251	1638,463	